

Mediothek Gymnasium Kirchenfeld

Lernen zu lernen : Lernstrategien wirkungsvoll einsetzen / Werner Metzиг, Martin Schuster

Title:	Lernen zu lernen : Lernstrategien wirkungsvoll einsetzen
Author zone:	Werner Metzиг, Martin Schuster
Edition:	9. Auflage
Editor:	Berlin ; Heidelberg : Springer, 2016
Physical description:	IX, 203 Seiten : Illustrationen ; 24 cm
ISBN:	978-3-662-48896-6 3662488965
EAN/ISMN:	9783662488966
Preceding entry:	ISBN:9783642031120
Datenträger:	Book
Bereich:	3 Wirtschaft, Soziales, Psychologie
Languages:	german
Notice nr.:	16028
Reservations (actual):	0

Summary

Abstract:	<p>Wer wirkungsvoll lernen will, findet in diesem Buch die richtige Lernmethode für seinen Lernstoff. Jede Lerntechnik wird so beschrieben, dass man sie direkt anwenden kann. Ihre Wirkungsweise wird auf dem Hintergrund der Gedächtnispsychologie erklärt und ihre Wirksamkeit anhand von wissenschaftlichen Studien bewertet. Hinweise zur erfolgreichen Prüfungsvorbereitung sind ebenso enthalten wie Hilfen zum Umgang mit der Angst vor Misserfolgen und mit Lernblockaden. Die vorliegende neunte Auflage ist aktualisiert und enthält nun ein eigenes Kapitel zur Lernmotivation. Die Autoren Werner Metzиг und Martin Schuster sind Psychologen, die bis zu ihrer Emeritierung als Akademischer Rat bzw. Professor am Institut für Psychologie der Universität zu Köln tätig waren. Stimmen zur 8. Auflage Metzиг und Schuster. geben einen umfassenden und aktuellen Überblick über die Befunde der Lern- und Gedächtnispsychologie, beschreiben effektive Lerntechniken und zeigen mit Alltags-Beispielen ihre praktische Relevanz. ekz-Informationssdienst 3/2010 Ausserdem gibt das sehr flüssig geschriebene und gut zu lesende Buch viele nützliche Tipps, wie man das Lernen organisiert und Prüfungsangst und Lernblockaden überwindet. Ein Buch, das man sich möglichst schon im ersten Semester zulegen sollte. Studium 86/2010 Effektive Lerntechniken werden mit Hilfe von Alltags-Beispielen plausibel erläutert und neue Informationen zur Lernmotivation machen das Buch zu einer echten Hilfe für Schüler und Studenten. lehrbibliothek.de 2/2011.</p>
-----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Authors / Subjects / Classification

Authors:	Metzig, Werner 1943- (author) Schuster, Martin 1946- (author) Springer-Verlag GmbH (publisher)
Subjects:	Arbeitstechnik Lerntechnik
Classification:	371

Location	Call number		Due date / Reserve	Item number
Mediothek	371	available		16028