

Mediothek Gymnasium Kirchenfeld

Das grosse Buch der Lerntechniken : effektives Lernen leicht gemacht / Text: Bettina Geuenich, Iris Hammelmann, Harald Havas, Belen-Mercedes Mündemann, Kaja Novac, Andrea Solms

Title:	Das grosse Buch der Lerntechniken : effektives Lernen leicht gemacht
Author zone:	Text: Bettina Geuenich, Iris Hammelmann, Harald Havas, Belen-Mercedes Mündemann, Kaja Novac, Andrea Solms
Edition:	Ausgabe 2015
Editor:	München : Compact, 2015
Physical description:	320 Seiten : Illustrationen ; 24 cm
	Buch
ISBN:	978-3-8174-9757-7 :
EAN/ISMN:	9783817497577
Datenträger:	Book
Bereich:	3 Wirtschaft, Soziales, Psychologie
Languages:	german
Notice nr.:	15143
Reservations (actual):	0

Summary

Abstract:	<p>Das Grosse Buch der Lerntechniken informiert umfassend über die Arbeitsweise unseres Gedächtnisses und bietet bewährte Strategien für effektiveres Lernen und Arbeiten. Egal, ob Sie sich für den nächsten Vortrag ein umfangreiches Thema erschliessen möchten oder sich für Ihre Abschlussprüfung einen Berg von Fakten aneignen müssen - mit den vorgestellten Strategien können Sie Ihre Konzentration steigern, Ihre Gedächtnisleistung trainieren und so anstehende Prüfungen oder Arbeitssituationen entspannter meistern. Hierbei wird auf verschiedene Lerntypen eingegangen und die jeweils passende Lerntechnik vorgestellt. Anhand abwechslungsreicher Übungen können Sie die dargestellten Lerntechniken sogleich für die Praxis trainieren.
- bewährte Lerntechniken, um Herausforderungen besser zu meistern &lt;br>- gegliedert in die Bereiche Konzentration, Gedächtnis, Lernstrategien und Prüfungsvorbereitung &lt;br>- clevere Techniken für jeden Lerntyp, z.B. Loci-Technik, Mind-Mapping, Bildergeschichten-Methode &lt;br>- gezielt Konzentrationshindernisse erkennen und abbauen &lt;br>- Steigerung der eigenen Aufmerksamkeit &lt;br>- mit vielen Tipps zu Zeitmanagement und Nervosität in Prüfungsphasen</p>
-----------	---

Authors / Subjects / Classification

Authors:	<p>Geuenich, Bettina (author) Hammelmann, Iris (author) Havas, Harald 1964- (author) Mündemann, Belen Mercedes (author) Novac, Kaja (author) Solms, Andrea (author) Compact Verlag GmbH (publisher)</p>
Subjects:	<p>Lerntechnik Prüfung</p>

Location	Call number		Due date / Reserve	Item number
Mediothek	371	available		15143