

Mediothek Gymnasium Kirchenfeld

Die psychischen und physischen Auswirkungen einer Fahrradtour : Aspekte der Motivation, Ausdauer, Ernährung und des Alleinseins / Léanne Schümperli

	Offline on Tour
Title:	Die psychischen und physischen Auswirkungen einer Fahrradtour : Aspekte der Motivation, Ausdauer, Ernährung und des Alleinseins
Author zone:	Léanne Schümperli
Editor:	WR, 2025
Physical description:	31 : Ill. + 1 Beilage "Offline on Tour" (108 S.)
	Betreuende Lehrperson: Martin Dolder
Datenträger:	Maturaarbeit
Bereich:	7 Kunst, Sport
Languages:	german
Notice nr.:	95641
Reservations (actual):	0

Authors / Subjects / Classification

Authors:	Schümperli, Léanne
Subjects:	Fahrrad Radfahren Radtourenfahren Velo Velofahren Velofahren ; Veloführer ; Reise Selbsterfahrung Selbstbeobachtung Selbstbewusstsein Selbsteinschätzung Körperliche Leistungsfähigkeit Kondition Ernährung Wasser Trinken Psychische Belastung Psychische Gesundheit Experiment Tagebuch Einsamkeit Motivationspsychologie Ausdauerleistung Ausdauersport Ausdauertraining Sport Maturaarbeit

Location	Call number		Due date / Reserve	Item number
An der Ausleihe verlangen	WR25 S	available		95641
An der Ausleihe verlangen	WR25 S Beilage	available		96245